

BISKOT

JANVIER 2022

40ème édition



LES JEUNES VONT
DE L'AVANT

3. LA PRIÈRE DES MÈRES
COMMANDEMENT
INTERARMÉES DE L'ESPACE
4. VIE SCOLAIRE ET MALTRAITANCE
ANIMALE
5. BIO OU BIO
LES TRULLIS
6. 7. MIGRANTS À GRENOBLE : DER-
RIÈRE DES MOTS, DES VISAGES
8. 9. ELECTIONS PRESIDENTIELLES 2022
10. THE THING BISKOT
SOUL KIDS
11. 12. PARIS J.O 2024
13. SÉRIES ET FILMS DISNEY
CHANNEL
DES ACTIONS VERTES POUR UN
LYCÉE VERT
14. 15. LE STRESS
QUE FAIRE QUAND VOUS STRES-
SEZ ?

Merci à tous ceux qui ont participé: Zoé Gullon, Philippine Merimee, Nathan Clemente, Joanna Nouguier, Anlan Chen, Claire Bel, Marie Kysilkova, Robin Petit, Louis Vicat, Tristan Muller, Clémence Boissy, Emma Gentile, Sophie Falus, Gaspard Peeters, Selin-Elif Keskin, Maya Rizzato, Emma Riggi, Mme Dondey, Professeur Victor Nabla, Camille Garnier-Paganon, Lilia Boudissa, Maelys Girard-Garcia .

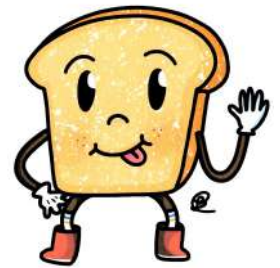


EDITORIAL

Chers lecteurs, chères lectrices,

La nouvelle équipe Biskot est ravie de partager avec vous ce 40^{ème} numéro ! Vos rédacteurs, illustrateurs, maquettistes et relecteurs vous proposent une édition axée sur la culture, tout en restant ancrée dans l'actualité. Sport, écologie, politique et bien-être sont les sujets qui nous ont inspirés en ce début d'année, déjà bien avancée. Profitez aussi de votre lecture pour revivre les temps forts du lycée et les sujets au cœur de l'actualité. Ce numéro est entièrement en couleur et plutôt long pour fêter ce 40^{ème} numéro!

Merci à nos lecteurs fidèles et à tous ceux qui ont rejoint l'équipe cette année. Toute l'équipe vous souhaite une excellente lecture de ce Biskot numéro 40!



Bien chères toutes et tous,



En ce début d'année permettez moi de souhaiter à tous une très belle année 2022, remplie de joie et de bonheur, qu'elle vous amène en juin à de belles réussites aux examens et de beaux parcours dans le supérieur ! Echapper une fois pour toute à ces deux dernières années maussades du COVID19, voilà aussi un souhait très fort qui doit permettre à la communauté de poursuivre son développement, continuer à vous accompagner dans votre scolarité, reprendre les projets vivants et enjoués : MUN, ERASMUS, voyages....et BISKOT ! Cette énergie bien réelle au sein de la communauté éducative Pierre TERMIER doit nous faire prendre conscience que nous sommes tous capables de surmonter les difficultés, quelles qu'elles soient... Les sujets abordés dans ce numéro doivent aussi nous interroger sur nos priorités quotidiennes et parfois devrions – nous être enclins à relativiser nos petits « maux » : quelles solutions apportons-nous aux phénomènes migratoires et leurs lots de tragédies, désillusions ? Des futures élections présidentielles ? A chacun de retrouver ses convictions dans les candidats que vous nous avez présenté ! Ces futurs changements engendreront sans doute des questionnements, des doutes, de l'anxiété ? A titre de remède n'oubliez jamais le DIALOGUE avec tous les adultes qui encadrent l'établissement, le meilleur moyen de dénouer les tensions !

Bonne lecture !



LA PRIÈRE DES MÈRES

La « Prière des Mères » soutient toutes celles (catholiques, protestantes, orthodoxes) qui avec leur coeur de maman désirent prier ensemble pour leurs enfants, petits-enfants et tous les enfants du monde. Il nous semble beau mais aussi important qu'un groupe de mamans prie régulièrement pour tous les jeunes de notre lycée.

La « Prière des Mères » a démarrée en Angleterre en novembre 1995 et se trouve maintenant répandue dans 118 pays à travers le monde (les livrets sont traduits dans plus de 40 langues). Aujourd'hui des milliers de groupes se réunissent régulièrement avec l'approbation et le soutien de dirigeants chrétiens de toutes confessions.

La spiritualité propre à la « Prière des Mères » est basée sur **la certitude que Dieu nous aime et sur la confiance totale en Lui et en Son action dans nos vies.**

Au lycée Pierre Termier, cette année, 11 mamans participent à ce temps de prière et forment trois groupes, un le mardi et deux le vendredi. Merci à elles !



Véronique BOSSAERT

Défense

LE COMMANDEMENT INTERARMÉES DE L'ESPACE

Durant ces dernières années la conquête de l'espace a pris un certain essor. Le gouvernement français a créé le CDE en 2019 pour développer sa force militaire dans l'espace.



Le grand commandement de l'espace est basé à Toulouse considérée comme la capitale européenne de l'aérospatial. « Le commandement de l'espace aura pour rôle de fédérer et de coordonner tous les moyens consacrés au domaine spatial de défense » a déclaré la ministre Florance PARLY. Le développement renforcé du pôle technologique en matière de surveillance et de défense permettra à la France de se protéger, que ce soit par la surveillance ou par une défense active.

VIE SCOLAIRE ET MAL- TRAITANCE ANIMALE

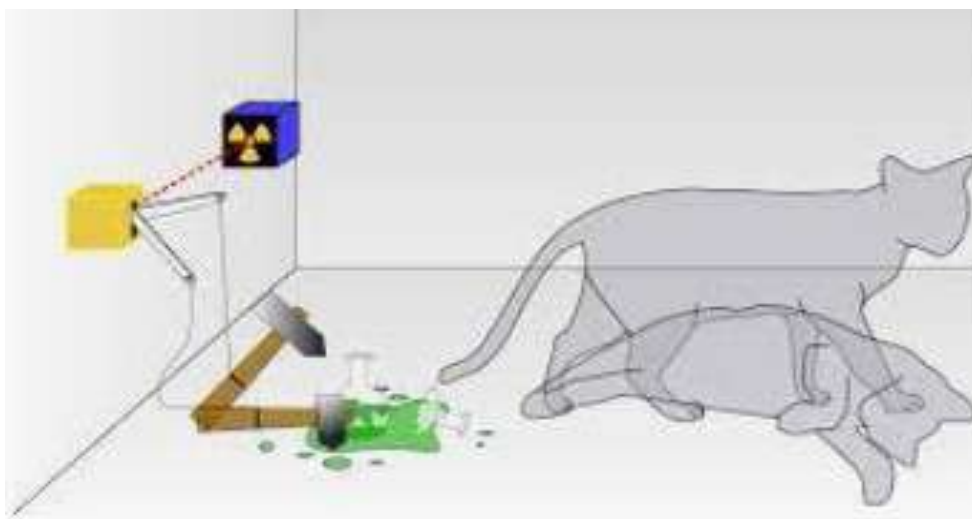
Absentéisme, maltraitance animal et physique quantique.

« Où étiez-vous mardi de 11H à 12H ? » aiiii, la question terrible qui tombe de la bouche du responsable de la vie scolaire mais qui en fait n'attend pas vraiment de réponse puisque si vous êtes convoqué et qu'il vous la pose c'est que précisément il sait que vous n'étiez pas en cours. Et vous voilà à balbutier un vague pipeau pour vous justifier. Laissez tomber c'est mort, si j'ai un conseil à vous donner, faites plutôt confiance au chat de Schrödinger. Oui, oui vous avez bien entendu c'est un matou qui vient à votre secours.

Erwin Schrödinger, prix Nobel de physique, a travaillé sur la physique quantique, c'est-à-dire la physique de l'infiniment petit. Et a découvert que dans l'infiniment petit, les particules ne sont pas des petites boules colorées comme on les représente souvent mais des quantités d'énergie, et que précisément cette quantité d'énergie n'est pas placée à un endroit précis mais est répartie dans un volume donné. Il n'est pas possible de savoir précisément où elle est. On parle alors de probabilité de présence. Et oui dans l'infiniment petit, l'électron est ici à 60% ou là à 30%. Pire, dans la physique quantique, une particule peut être dans plusieurs états et à plusieurs endroits à la fois puisque sa présence n'est qu'une probabilité.... Vous suivez ??

Bon mais le chat dans cette histoire ? Et bien voilà, notre ami Schrödinger pour expliquer sa théorie, fit l'analogie suivante : Imaginez un chat (nommons le Felix en fait on s'en fout) et enfermons cette pauvre bête dans une boîte totalement opaque. Dans cette boîte il y a une petite source radioactive et un détecteur. Si l'atome instable se désintègre le détecteur capte la désintégration et libère un poison qui tue le chat. (Oui c'est horrible, mais détendez-vous, c'est purement spéculatif). Oui bon et alors quel rapport ??? Et bien la désintégration de l'atome suit une loi de probabilité, or la boîte étant totalement opaque je suis incapable de savoir si le détecteur s'est activé ou pas (et donc si Felix est mort ou vif). Donc si la désintégration de l'atome à un instant donné est probable à 43% et bien notre chat est 43% mort et 57% vivant.

Bon bin yaka faire un hublot me direz-vous... et bien non car un copain à Schrödinger un certain Werner Heisenberg (un autre prix Nobel de physique alors double respect je vous prie) à démontrer que faire une mesure sur une particule aboutit inévitablement à modifier la particule. Donc tenter de mesurer la probabilité de vie du chat conduit immédiatement à fausser l'état de vie/mort du matou...



Bon super alors, hormis un bon mal de crâne, en quoi ça vous aide cette histoire. ET bien c'est simple, face à la colère du préposé au respect du règlement faites-vous humble et petit, petit (ouais genre Antman...) du coup vous entrez dans le domaine quantique. Et là, miracle : vous pouvez, grâce aux travaux d'un prix Nobel objecter que NON, il est impossible de dire que vous étiez formellement absent, C'est une hérésie Scientifique !!! C'est votre probabilité de présence au cours qui était faible !!! Faible mais NON NUL. Car en effet qui peut prouver la mort de Felix ???

De plus appelez Heisenberg à votre secours, si le (la) prof rapporte une prétendue absence -ce qui je le répète n'a aucun sens en physique, c'est qu'il ou elle a fait l'appel. Hors qu'est-ce que faire l'appel si non pratiquer une mesure... Or si vous avez bien suivi mesurer votre probabilité de présence en cours c'est inmanquablement la modifier. Donc non seulement l'assertion de l'enseignant(e) est par nature fausse, mais en plus vous avez de solides raisons d'avancer que le fait de vouloir mesurer votre présence peut être la cause de la diminution de votre probabilité de présence. Donc si le (la) prof ne vous a pas vu en cours et bien C'EST SA FAUTE. CQFD. (En plus il a probablement tué le chat et c'est honteux.)

BIO OU BIO ?

L'agriculture biologique est en plein essor, à la fois en termes de consommation et de production. Mais toutes les formes de production bio se valent elles ?

Vouloir consommer toujours plus de bio est source d'une impressionnante croissance d'ouverture de magasins spécialisés, depuis plus d'une dizaine d'années. Par exemple, la ville de Grenoble et son agglomération comptent une multitude de grandes chaînes tel que la Vie Claire, Satoriz, L'Eau Vive, Biocoop, Biomonde, encore Bio c'Bon. La présence des produits bio se fait d'autant plus forte par leur apparition dans les rayons des grandes surfaces et sur les sites de commerce en ligne. Ainsi, le bio devient de plus en plus accessible et il est facile de changer ses habitudes alimentaires.



Marie
Kysilkova

Attention à certaines formes de bio purement commerciales

Il est vrai que consommer bio c'est bien, mais cela ne fait pas tout. Il existe certaines dérives comme l'utilisation du mot bio et de la couleur verte comme unique but et argument de vente. De plus, le bio industriel rime avec une large gamme de produits qu'on souhaite obtenir à moindre coût, en toutes saisons. Alors, les grandes surfaces ont pour habitude de recourir à des importations massives provenant des quatre coins du monde. Cette production est totalement déconnectée de l'objectif premier du bio qui est d'assurer un équilibre entre environnement, économie et social. Un mode de production particulièrement problématique. Il est donc important de miser sur les circuits courts ou sur des productions françaises et locales.

POUR UN BIO QUI A DU SENS :

Individuellement, il est possible de s'inscrire à une AMAP, (association pour le maintien de l'agriculture paysanne), c'est-à-dire de s'abonner pour recevoir des paniers de fruits et légumes de saisons chaque semaine. Il est aussi très simple d'acheter sur les marchés bio.

Vous pouvez également participer à des ateliers de ramassage à la ferme, tout autour de Grenoble, cultiver votre potager chez vous ou en louant un terrain dans des jardins collectifs.

France culture : « Le pire ennemi de la bio, c'est la bio industrielle », naturasciences : « un bio de plus en plus industriel à éviter » consulté le 20/11/21

Emma GENTILE

Culture

LES TRULLIS

Ciao ! Nous voici plongés dans l'ambiance sud italienne plus précisément dans la région des Pouilles à Alberobello dans la Vallée d'Itria. Je vais vous expliquer brièvement ce que sont que des « trulli » et espère vous faire voyager, alors accrochez votre ceinture !

C'est quoi des « Trulli » ? :



Les « Trulli de Alberobello » sont des vestiges vieux de plusieurs milliers d'années, il s'agit d'une construction en pierre sèche. Les habitations sont de forme cylindrique et ont un toit conique, leur architecture est simple mais parfaite. Sur la plupart des toits, il y a des marques blanches qui sont des marques mythologiques ou religieuses et au-dessus du toit se trouve un pinacle qui serait nécessaire pour éloigner les mauvais sorts ou malédictions.

Le tissage est très apprécié par les habitants et cela est même un art ancestral que les artisans pratiquent. Vous pouvez visiter les trulli, il y a même un musée qui vous explique tout de A à Z.

Vous avez la possibilité aussi si vous le souhaitez de dormir dans un Trullo. Les Trulli de Alberobello sont classés au Patrimoine de l'Humanité par l'Unesco.

istockphoto.com>trulli charmingpuglia.com : consulté le 24/11/21
whc.unesco.org>liste du patrimoine mondiale > Trulli : consulté le 24/11/21

Emma RIGGI

MIGRANTS À GRENOBLE : DERRIÈRE DES MOTS, DES VISAGES

Vous entendez parler d'eux dans tous les médias. Yared le vit. Son père est tué pour motifs politiques en 2018. Il quitte son pays de nuit avec sa mère et son petit frère. Après plusieurs mois de fuite, il arrive à Grenoble. Avec l'aide d'associations et de particuliers, il arrive à se reconstruire un quotidien, école, foot, copains... Tous n'y parviennent pas, mais pour certains, la vie reprend.

Elsa, jeune femme diplômée de Sciences Po, oeuvre bénévolement dans deux associations d'aide aux migrants à Grenoble. Elle partage avec nous son expérience.



Maya : Dans quelles associations êtes-vous investie ?

Elsa : Je suis bénévole à l'ADA (Accueil demandeurs d'asile) où j'aide des réfugiés pour les procédures judiciaires. Je travaille aussi comme intervenante sociale dans un Hébergement d'Urgence pour Demandeurs d'Asile de l'entreprise Adoma.

Le saviez-vous ?

Le **droit d'asile** est un droit inscrit dans l'article 14 de la Déclaration universelle des droits de l'homme de 1848. Pour l'obtenir, il faut prouver que l'on est en danger dans son pays. Il permet d'avoir le statut de réfugié et la carte de résidant pour 10 ans (renouvelable).

Moins d'une personne sur quatre l'obtient.

Maya : Que font les migrants arrivant sur le sol français ?

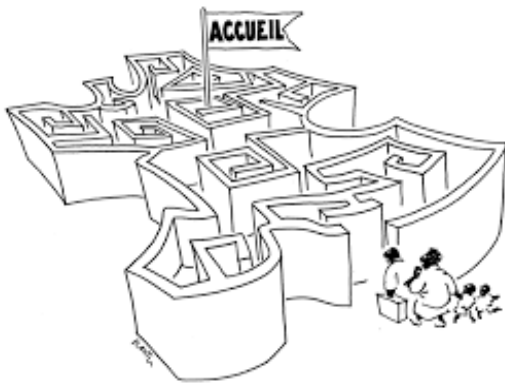
Elsa : Les gens qui arrivent demandent l'asile. Si les demandes sont rejetées, ils deviennent sans-papiers, en situation irrégulière. Ils peuvent alors faire une demande de réexamen s'il y a de nouveaux éléments dans leur histoire. Par exemple, après ce qui s'est passé en Afghanistan, des Afghans ont fait des demandes de réexamen car il y avait une nouvelle situation dans leur pays.

Maya : Quand les demandes sont refusées, que se passe-t-il pour les immigrés ?

Elsa : Quand une demande a été refusée et que la personne a une obligation de quitter le territoire français, les forces de l'ordre peuvent faire exécuter l'ordre. La plupart du temps, les personnes s'enfuient car elles ne veulent pas retourner dans leur pays. Une aide volontaire au retour existe si les personnes le souhaitent. Elles vont parfois tenter leurs chances dans un autre pays européen.



Camp de fortune de migrants, près de la gare de Grenoble, en 2019



Dessin de Plantu

Maya : Tous les immigrants peuvent-ils demander le droit d'asile ?

Elsa : Tout le monde a le droit de demander l'asile. Mais les personnes venant de pays considérés comme sûrs (Albanie, Sénégal) ne sont pas forcément enregistrées.

Maya : Que se passe-t-il pour les mineurs isolés ?

Elsa : S'ils sont bien reconnus comme mineurs, ils sont obligatoirement pris en charge par l'aide sociale à l'enfance qui doit les héberger. La Cimade s'occupe d'eux. En Afrique de l'Ouest, il existe des risques d'excision, de mutilation sexuelle pour les fillettes. Des demandes d'asile peuvent être faites pour les protéger.

Maya : Les personnes qui viennent vers vous ont-elles toujours un logement en attendant que les procédures judiciaires se fassent ?

Elsa : Non. Si elles ont un hébergement, c'est qu'elles ont déjà un accompagnement social. Nous suivons des personnes qui dorment soit à la rue, soit chez des contacts. Certaines aussi sont dans des hébergements d'urgence pour la nuit, grâce au Samu social.

Maya : De quelles régions du monde viennent les personnes réfugiées à Grenoble ?

Elsa : On a beaucoup de Guinéens, de Nigériens, d'Albanais, un peu d'Afghans et aussi beaucoup d'autres nationalités (50 nationalités) !

Le saviez-vous ?

Selon Le Monde en 2019 en France, on comptait **3 à 4 millions** d'étrangers : réguliers **300 à 500 000** clandestins **120 à 130 000** demandeurs d'asile.

Selon l'INSEE en France en 2020, **47,5 %** des immigrants résidant en France sont nés en Afrique **32,2 %**, sont nés en Europe **12,2 %** viennent d'Algérie, **12 %** du Maroc et **8,6 %** du Portugal, **10,2 %** de la population totale française est immigrée, ce qui représente **6,8 millions** d'immigrés. Parmi eux, **36 %** ont la nationalité française.

Maya : Comment communiquez-vous avec les immigrants sachant que la plupart ne parlent que leur langue ?

Elsa : À l'ADA, on a des interprètes, presque tous bénévoles. La plupart des interprètes sont d'anciens demandeurs d'asile ou même des gens bilingues qui sont en demande d'asile. Ils sont avec nous chaque fois, en tous cas pour les rendez-vous importants. Parfois les gens appellent quelqu'un qui fait la traduction au téléphone.

Il existe d'autres associations d'aide aux immigrants, tel que Dom 'Asile, France terre d'asile, le Comede... Les réfugiés souhaitent trouver asile ici, les associations leur proposent leurs services. Un besoin, une aide. Une solidarité humaine.



Camp de fortune de migrants, près de la gare de Grenoble, en 2019

Les 3 thèmes qui seront décisifs selon les français

- ⇒ La santé
- ⇒ La lutte contre l'insécurité
- ⇒ Lutte contre le terrorisme *

ELECTIONS PRESIDENTIELLES

Certains parmi nous voteront...



Jean Luc MELENCHON

La France Insoumise

Convoquer une assemblée constituante pour écrire la Constitution de la VI^{ème} République, réduire le temps de travail, limiter les CDD à 5% pour les grandes entreprises, mettre en place une allocation d'autonomie pour les étudiants, arrêter le nucléaire.

9%



0.5%

Nathalie ARTHAUD

Lutte Ouvrière

Fin des interventions militaires françaises, régulariser tous les sans-papiers, embaucher dans tous les services publics, fin du libre-échange, SMIC à 1800€, augmentation des salaires, gratuité des soins prescrits.



Philippe POUTOU

Nouveau Parti Anticapitaliste

Fin de la V^{ème} République, réquisition des grandes entreprises, augmentation des salaires, égalité homme femme, fin de l'espace Schengen, droit des travailleurs pour les étrangers.

1%



Fabien ROUSSEL

Parti Communiste Français

Baisse des taxes sur l'essence, indexer l'augmentation des salaires en fonction de l'utilité sociale des emplois, limiter les écarts entre les salaires dans une même entreprise, augmenter le nombre de juges et magistrats, continuation dans le nucléaire, soutient la chasse.

3%



Arnaud MONTEBOURG

Aucun Parti / Indépendant

Création d'un fond souverain pour aider les entreprises françaises, modifier la Constitution pour déroger au droit européen et affirmer la primauté du droit français, investissement dans les énergies renouvelables et poursuite du nucléaire, réduire les inégalités par des taxes sur la richesse.

1%



Anne HIDALGO

Parti Socialiste

Sortie du nucléaire et investissement dans les énergies renouvelables, égalité des salaires homme-femme, droit de vote à 16 ans, augmentation des salaires des enseignants, assurance chômage universelle, encadrer les loyers pour des prix plus abordables.

3%



Yannick JADOT

Europe Ecologie Les Verts

Retour du septennat, investissement dans les transports et le bâtiment, réforme du secteur agricole à relocaliser, fin de la chasse le week-end, fin des subventions publiques pour les entreprises engagées dans les énergies fossiles.

5%

Légende:

- Tendance extrême droite
- Tendance droite
- Tendance écologiste
- Tendance gauche
- Tendance extrême gauche

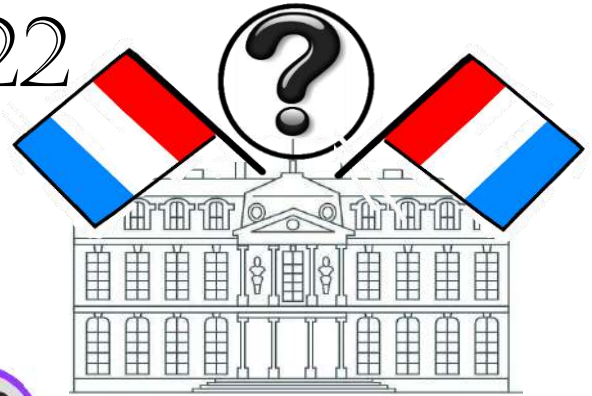
* Selon une enquête Ifop Fiducial pour TF1 et LCI (20 octobre 2021)

0%

croisement des sondages OpinionWay, Harris interactive et IFOP du 13 au 18 janvier 2022

DENTIÈLLES 2022

mais pour qui ?



Jean LASSALLE

Aucun parti, indépendant

Primauté du droit français sur le droit européen, sortie de l'OTAN, recruter des magistrats, soignants, enseignants et policiers, créer une armée de cyberdéfense, taxe carbone sur le kérosène, sortir du nucléaire

2%



Florian PHILIPPOT

Patriotes

Rendre le Pass Sanitaire illégal et le confinement inconstitutionnel, sortie de l'UE, de l'OTAN, de la zone Euro et de la charte européenne des droits de l'homme, dissolution du conseil constitutionnel remplacé par un référendum d'initiative citoyenne.

1%



Nicolas DUPONT-AIGNAN

Debout La France

Rétablir l'ordre, relocaliser la production, reconstruire les services publics, faire prévaloir le droit français sur le droit européen et donc renégocier tous les traités européens.

1%



François ASSELINEAU

Union Populaire Républicaine

Sortie de l'UE, de l'OTAN, de la zone Euro, suppression du Pass Sanitaire, fin des régions, modifier la Constitution pour faire adopter par les Français un référendum d'initiative citoyen référendum d'initiative citoyenne (RIC).

0.5%



Valérie PECRESSE

Soyons libres

Encourager les français à travailler, simplifier l'administration, aller progressivement vers la retraite à 65 ans, revaloriser les salaires en allégeant les charges, réduire les dépenses et la dette, investir dans les énergies renouvelables et relancer le nucléaire, restriction sur l'immigration.

16.5%



Éric ZEMMOUR

Aucun parti, indépendant

Fin du droit du sol et du rassemblement familial, réindustrialisations de la France, port de l'uniforme à l'école, suppression de l'Aide Médicale d'Etat, défendre les agriculteurs français, se rapprocher de la Russie, de Poutine.

14%



Emmanuel MACRON

La République En Marche

Assurer la souveraineté stratégique Française et européenne, investissements dans les énergies renouvelables et prolongation du nucléaire, taxe carbone, renforcement des contrôles policiers aux frontières de l'Europe, créer une assurance chômage universelle, protection sociale des indépendants, réindustrialisations.

25%



Marine LE PEN

Rassemblement National

Création d'une monnaie nationale, fin du libre-échange, interdire les financements étrangers des lieux de culte, fermer les mosquées classées extrémistes, quitter l'OTAN et développer la défense, moderniser le système de santé grâce aux start-up.

17%

Candidat pas encore déclaré

THE THING BISKOT

The girl ran up the stairs. She had to go back to her class on time or she might die. The thing would find her. Once up the stairs, she sprinted through the corridor, past the other rooms. None of them would be hers. Anxiety creeping up her heart, her head spinning, she thought "What if I can't make it?". Seeing the next bunch of stairs, the girl's heart leapt in joy. She would survive, her class was meters away now. The little girl walked up the stairs, no need to rush now. She could take the time to breathe.

Going up the stairs, a piercing screech filled the girl's hears. Her blood froze.



Marie Kysilkova

The thing was behind her again. She reached the corridor in a hurry. Hiding was the best option now. The girl looked around. Where could she hide? Her attention was caught by a locker. Too small. The bathroom? Too obvious. Her classroom? That would lead the thing to her classmates as well. What could she do? Slowly, too slowly maybe, she turned around. The characteristic smell of the thing filled her lungs as she took a big breath. She ran into the classroom. Good part, the thing wasn't following her to begin with. Bad part, it was already inside. The girl closed her eyes. Death would be less painful.



Marie Kysilkova

Claire BEL

Cinéma

SOUL KIDS

Le 8 décembre 2021, Madame Rincel et Madame Bourbon ont organisé une sortie avec les premières STI2D pour aller voir au cinéma Soul kids réalisé par Hugo Sobelman, un réalisateur Français.

Ce film est un documentaire, qui se déroule dans la ville de Memphis au États-Unis dans le Tennessee. C'est dans un milieu plutôt défavorisé que des jeunes, intéressés par l'Histoire américaine noire, vont avoir la chance d'aller à la Stax Music Academy. Cette Histoire, ils vont l'apprendre grâce à la Soul music qu'ils découvrent dans cette école. Cette école sert de rempart contre le monde extérieur et elle les aide à être meilleurs chaque jour.



Ce film a été tourné sur deux semaines, les personnes sont donc filmées à un moment donné, on ne les voit pas évoluer mais on comprend d'où elles viennent, le travail important qu'elles effectuent chaque jour et la motivation qu'elles y mettent.

À travers ce film, on découvre une autre facette des États-Unis bien différente des images de l'Amérique dorée habituelle (cow-boy, Miami, Silicon valley, ...). C'est un espoir donné pour ce type de génération sacrifiée. Les élèves des 2 classes ont eu la chance d'aller à une avant-première et de discuter avec le réalisateur. Ce film est en anglais sous-titré en français, très accessible et enrichissant.

Louis VICAT & Joanna NOUGUIER

PARIS J.O 2024

Paris 2024 : est-ce vraiment nécessaire ? Dans de 2 ans et demi, les J.O se dérouleront en France. Dans les Jeux précédents, de forts dépassements de coût ont eu lieu, ce qui a créé une polémique. On peut se demander si des leçons sur ces surcoûts ont été tirées, si les retombées économiques en valent la peine et si les équipements seront réutilisables.

Des équipements vraiment réutilisables ?



Des infrastructures vont bientôt prendre place dans Paris et ses environs et certaines seront réutilisées pour d'autres usages. Tout d'abord, il faut savoir que plusieurs bâtiments vont être construits pour l'occasion, comme le centre de médias à Dugny en Seine-Saint-Denis et où 1500 logements seront disponibles pour les habitants après l'évènement, une retombée budgétaire qui permettra à la France de réutiliser ces logements. À Saint-Denis, près du stade de France, véritable cœur des JO, des constructions sont également prévues. Ce village olympique sera totalement intégré à la ville pour les habitants de Seine-Saint-Denis.

Un quartier de 2 mille logements. En effet, après les Jeux, le quartier comportera plus de 2 000 logements familiaux, 900 logements spécifiques par exemple pour les étudiants, le gymnase déjà présent actuellement réhabilité et agrandi ainsi qu'un parc, des espaces verts, 3 200m² de commerces de proximité et 120 000m² d'activités, de bureaux et de services. C'est donc un projet de taille pour la France qui doit cependant déboursier 1.5 milliards d'euros seulement pour cette construction.

Des retombées économiques qui en valent la peine ?

Déjà un surcoût! Tous ces aménagements ont en effet un coût : selon BFMTV : « Pour l'heure, le budget global de Paris 2024, s'élève à 7.3 milliards d'euros (contre 6,2 milliards d'euros initialement prévus), ce qui reste bien inférieur à celui des précédentes éditions. ».

Mais comment calcule-t-on l'impact économique des Jeux ? Pour le calculer, le COJO (le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques) commande des études prévisionnelles pour lister les coûts (opérationnel, de construction, d'aménagement et d'accessibilité).

Des estimations pour les retombées. Elles sont estimées pour les experts à 10 millions d'euros, notamment en raison du tourisme.



Compte tenu de la situation actuelle, la France a besoin d'argent et la nécessité d'accueillir ces J.O est une vraie question. À ce sujet, les avis divergent: pour les uns, la France a besoin de cet argent pour des dépenses prioritaires. Pour les autres, il est essentiel de se changer les idées avec ce grand évènement. À vous de faire votre opinion.




SÉRIES ET FILMS DISNEY CHANNEL

Marie Kysilkova

Ahlala... j'espère que vous n'avez pas oublié cette grande partie de notre vie qu'est notre enfance entre séries et films, on était servis. Nous allons voir si vous n'avez pas perdu votre mémoire, c'est parti !

Les sorciers de Waverly Place, 2007-2013 :

Pensez-vous que vous êtes au niveau pour connaître cette série ?

Les Sorciers de Waverly Place aurait été le programme le plus long sur Disney Channel, rien qu'avec le dernier épisode de la série il y a eu 10 millions de téléspectateurs. Ce qui fait de cet épisode de Disney Channel Original Séries, le plus regardé de tous.

Il paraît que Selena Gomez qui jouait Alex Russo et David Henrie qui interprétait Justin Russo seraient sortis ensemble tandis que dans la série ils étaient frère et sœur. J'espère vous avoir déverrouillé un souvenir avec cette référence !



Jessie, 2011-2015:

Combien de fois avons nous chanté ce générique ?

C'est en particulier cette série qui a lancé les carrières des acteurs principaux.

Malheureusement Cameron Boyce qui interprétait Luke Ross nous a quittés le 6 juillet 2019. Jessie a donné suite à une autre série que certains doivent sûrement connaître « Camp Kikiwaka ».



Bien sûr j'aurais pu parler de Liv & Maddie, Souvenirs de Gravity Falls, Austin & Ally, Hannah Montana, Phénomène Raven et bien d'autres qui nous ont suivis toute notre enfance. Toutes ces séries font partie de nous et en reparler nous renvoie un peu à un sentiment de nostalgie, vous ne trouvez pas ?



Shake It Up, 2010 -2013 :

On a tous le même prénom en tête, c'est « Zendaya » mais figurez-vous que l'autre actrice est autant connue: « Bella Thorne ». Pour ceux qui ne le savaient pas, Zendaya a été découverte grâce à cette série. Les actrices ont avoué qu'elles se montraient les meilleures amies dans la série alors qu'elles étaient sans cesse en compétition.

Marie Kysilkova



DES ACTIONS VERTES POUR UN LYCÉE VERT



Vous en avez sûrement entendu parler. Que ce soit par le biais des éco-délégués, par le Club Vert ou par certains professeurs, les actions écologiques prennent une place importante dans la vie lycéenne de Pierre Termier.

Club Vert

LE VENDREDI
cf. dates
ci-contre

de 12h à 13h
au CDM1

RE
DUCE
USE
CYCLE

SAVE
EARTH

- Toutes les **idées** sont les bienvenues
- Ouvert à **tous** (élèves, professeurs, personnels...)
- Pour participer à des actions concrètes pour un **lycée Vert**

En effet, certaines initiatives prises par les élèves souhaitant un lycée plus « vert » ont été organisées ces dernières années.

Le Club Vert, par exemple, a mis en place une collecte à plein temps (à côté de l'accueil) de bouchons, piles, cartouches, stylos, tubes de colles, brosses à dents et tubes de dentifrices. Vous pouvez faire vos dépôts quand vous voulez : cela permet leur recyclage .

D'autres projets sont également mis en place comme des brouillons pour l'impression, des brouillons dans les classes, des ateliers (exemple : atelier furoshiki pour des emballages cadeaux réutilisables), ainsi que des sorties de ramassage des déchets pour n'en citer que quelques-uns.

Les éco-délégués ont eux installé des poubelles de tri dans les classes et à la cantine. Vous pouvez désormais les utiliser pour jeter vos déchets et leur permettre d'être recyclés.

Toutes ces actions ont été saluées par la plupart des élèves et enseignants. Nous vous invitons donc à prendre part à ces projets et à vous y investir pour les plus volontaires. Pensez-y, ne serait-ce que pour faire un geste pour l' « environnement », à notre échelle.

Clémence Boissy

Edgar et moi (Saadia) sommes les éco délégués de la TG2. Nous avons comme éco-projet la vente de gobelets en inox pour éviter l'utilisation de bouteilles d'eau en plastique. C'est un projet qui pourrait avoir un impact à l'échelle du lycée car cela pourrait remplacer les bouteilles d'eau en plastique du kiosque et favoriser l'utilisation des différents robinets à disposition.

Les éco délégués de tg2



Je fais partie du Club Vert et je suis également éco -déléguée. Je travaille alors avec l'ensemble des éco délégués et je trouve que nous sommes en train de mettre en place de plus en plus de projets solides. Cet engagement est important pour moi car je trouve que de nos jours ce sujet nous concerne tous. Participer à des actions écologiques et sensibiliser nos camarades à l'aide de nos projets est selon moi un point majeur pour faire avancer les choses.

Anaïs Phillips, Club vert



Notre mission " éveiller les consciences et sensibiliser nos jeunes en devenir quant à la problématique écologique "

Madame Petiton

LE STRESS

QUE FAIRE QUAND VOUS STRESSEZ ?

Aujourd'hui, tout le monde éprouve du stress. Ressentir un peu de stress est tout à fait normal. Il protège l'être humain des menaces. Que sont exactement le stress et l'anxiété ? Et comment faire s'ils sont excessifs ?

Stress ou anxiété ?

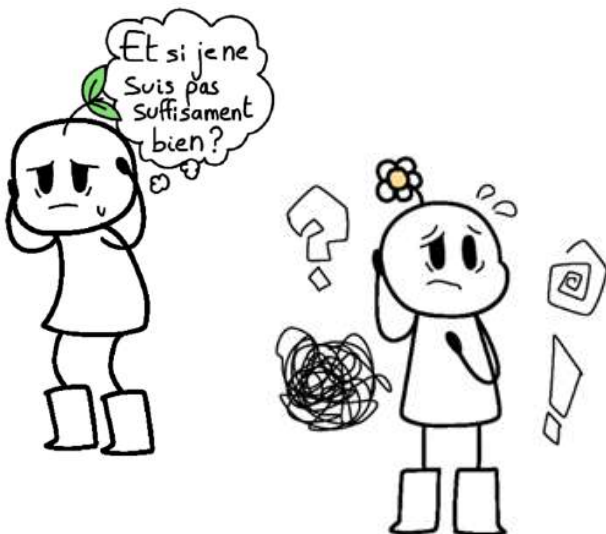
Bien que les deux termes soient utilisés pour parler de la même chose et/ou confondus, il existe des différences entre les deux.

Le stress:

- ⇒ Déclenché par un facteur externe.
- ⇒ Le stress apparaît pour une ou plusieurs raisons.
- ⇒ C'est l'organisme qui se met en alerte.

L'anxiété:

- ⇒ Déclenchée par des facteurs internes et externes.
- ⇒ C'est le fait d'anticiper une situation de façon négative.
- ⇒ On peut donc être anxieux même dans une période « calme ».
- ⇒ Persiste lorsque le déclencheur disparaît.



Les causes et les symptômes du stress et de l'anxiété :

Leurs causes sont multiples et peuvent s'additionner ; elles peuvent être liées à la personnalité, à l'environnement social et familial, aux hormones, à l'hérédité, à des traumas, ... ; de même, les symptômes peuvent être assez variés. En voici quelques exemples :

Quelques symptômes possibles:

- ⇒ Nervosité
- ⇒ Petite perte de mémoire
- ⇒ Palpitations
- ⇒ Inquiétude
- ⇒ Transpiration
- ⇒ Mal au ventre



Quelques causes possibles :

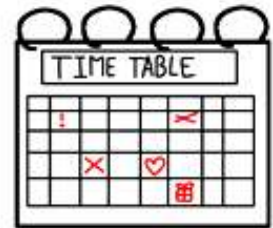
- ⇒ Peur d'échouer, de ne pas être à la hauteur.
- ⇒ Événements traumatisants au cours de sa vie.
- ⇒ Chocs intenses, mauvaises expériences sociales...).
- ⇒ Maladies (dépression, phobie, ...).
- ⇒ Abus de drogues.
- ⇒ Manque de sommeil.
- ⇒ Déséquilibres chimiques de l'organisme.

Comment réduire son stress ? À vous de voir ce qui vous convient.

La façon de calmer le stress va dépendre de chacun, c'est vous qui savez le mieux ce qui peut vous aider. Voici donc une liste d'éléments qui peuvent vous aider : à vous de choisir et d'essayer, elles peuvent bien sûr se combiner.

Des solutions simples auxquelles vous ne pensez peut-être pas :

- ⇒ Écoutez une musique qui vous apaise.
- ⇒ Malaxez un jouet anti-stress (balles, ...).
- ⇒ Passez du temps avec des gens qui vous apaisent.
- ⇒ Prenez le temps de sentir votre respiration, faites-le régulièrement.
- ⇒ Faites une activité qui vous plaît.
- ⇒ Prenez le temps de réfléchir calmement à votre problème et réfléchissez à des solutions possibles.
- ⇒ Soyez indulgent envers vous-même, diminuez vos attentes, acceptez d'avancer pas à pas.
- ⇒ Prenez un bain tiède.
- ⇒ Mangez léger le soir.



Ce que vous savez peut-être déjà :

- ⇒ Évitez les écrans 2 heures avant de vous coucher.
- ⇒ Évitez thé et café.
- ⇒ Faites du sport, bougez.



Enfin ce que vous allez peut-être apprendre :

- ⇒ Certains types de nourriture peuvent augmenter votre anxiété : sucre (bonbons, boissons sucrées), café, alcool et une famille botanique, les Morelles (tomates, aubergines, pommes de terre, ...), nourriture recuite, gluten, et les aliments transformés alimentation industrielle- plats cuisinés et fast-food.
- ⇒ Au contraire, certaines nourritures sont calmantes et certains micronutriments sont essentiels pour diminuer le stress : magnésium, oméga 3, certaines vitamines du groupe B, tryptophane... : pour cela, consommez régulièrement du chocolat noir, des bananes, des noix, des noisettes et des légumineuses.
- ⇒ Côté plantes, des tisanes de camomille, mélisse, ... sont calmantes.



